

如何透過信仰 協助女性戒藥者

吳婉嫻

基督教巴拿巴愛心服務團

18-1-2008

尋見真愛

昨日，曾着意尋找愛，耗盡努力，不見蓬來，我便
歎喟、揚言人生不存在真愛，到最後終須要離開！

當初盼望，全被怨恨遮蓋，這段人生，空得感慨；
試問誰可，願意給我一次真愛，倘找到，寧棄世
上錢財！

終於有日，人臉眼淚不再，偶遇了祂，畢生所愛；
縱然人生沒有一個明瞭這愛，我亦決定，這段故
事定要傳開……

『誰曾付上重價，為了救贖萬代，受遍鞭傷
的身，十架上被擘開！！如若您願意，嘗試
將心打開，立志終生不改，您便會知 何
謂愛。』

處理濫藥者的問題

是一個全人康復的問題

全人康復是包括身、心、靈的康復

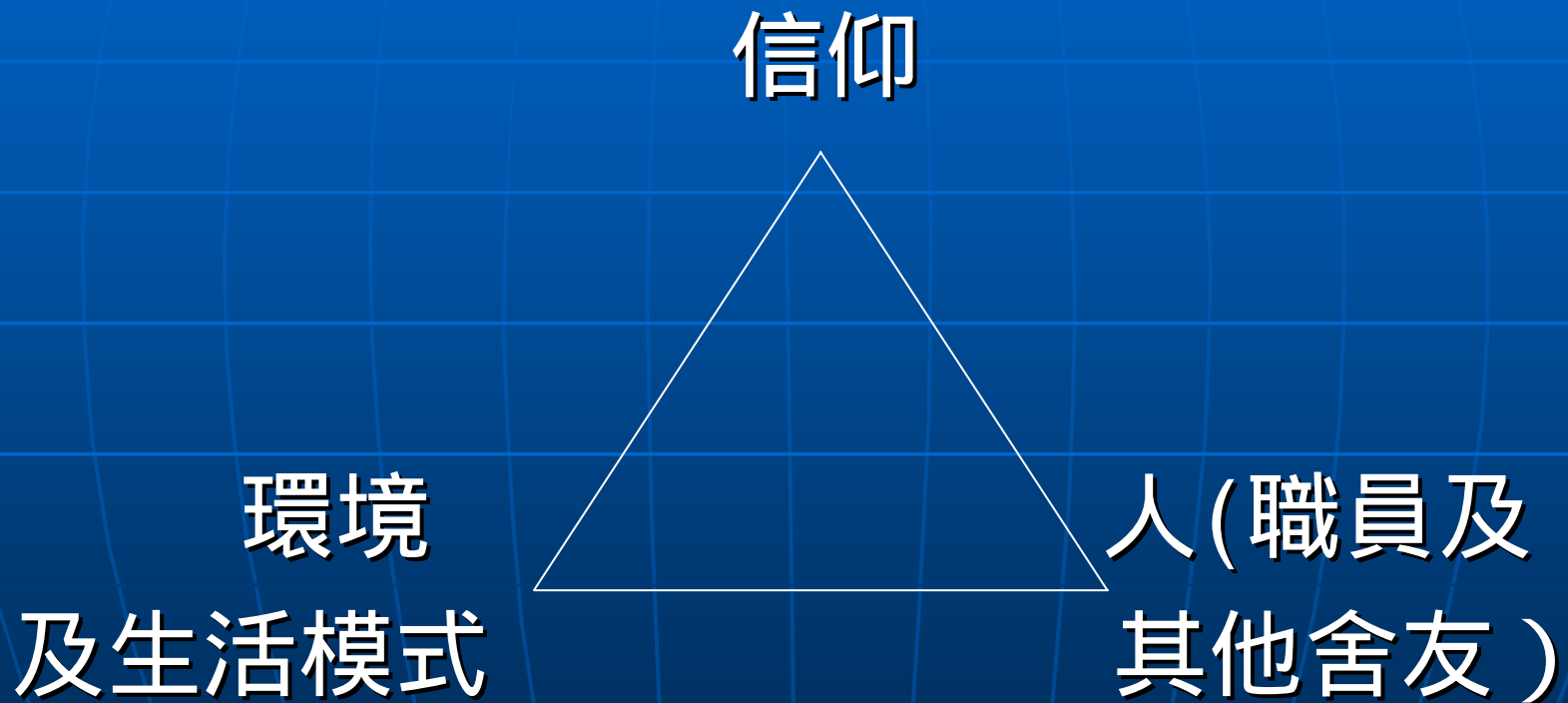
靈性層面

- 靈性是牽涉一套信念的系統（believe system），而信念系統是影響一個人對周遭的人及事物的看法，更重要的是人在困境中對自身問題的理解，甚至對苦難的理解，而基於這個信念系統，就指導著人對不同事物而作出行為上的回應 . . .
- 「靈性」是看為人的存在是去尋找意義，尋找與世界的意義，靈性上的追求與滿足是人的一種本質上的需要，一個內在的基本需求 . . .

女性濫藥者的特性

- 經歷創傷/性傷害
- 依附、著重關係
- 自我形象低
- 以藥物去逃避現實、麻醉自己
- 無助、無意義、無盼望
- 不愛思想
- 情緒起伏較大
- 需要愛及需要被關心
- 扭曲的價值觀
- 自我中心
- 自我否定

信仰在院舍模式的介入



信仰

院舍日常的宗教活動程序：

- 靈修
- 早會
- 查經小組
- 讀經
- 晚禱
- 牧養輔導
- 成長小組

- 透過日常聚會認識基督教信仰
- 認識聖經的真理，並以聖經的教導為生活的原則
 - - 重整她們的價值觀及生活態度，並重建生命
- 在被接納的氣氛及環境下，讓她們表達自己的感受及過去的經歷
- 經驗祈禱醫治心靈的創傷
- 探討人生意義及價值
- 經歷赦罪帶來的平安
- 重建有盼望的人生
- 關係復和
- 生命的更新
- 父親形象
- 需要一個有能力的他者介入生命
- 經驗愛與被愛

環境及生活模式

- 一個接近大自然的環境，能使人返回最原始的狀態
- 寧靜的環境可使人的心靈空間能安頓下來，開啟她們的心靈需要
- 有規律的生活能使人恢復秩序

人（職員及舍友）

- 前線同事均是基督徒
- 職員與舍友的共同生活
- 學習群體相處

個案—Mandy的過去

- 來自破碎家庭
- 不斷尋找愛，認為有男朋友就可滿足
- 十多歲開始濫用安眠藥，以逃避現實世界所帶來的痛苦
- 曾經想戒除藥癮，但感到沒有能力去脫離
- 入院舍後決志信主

Mandy信仰經歷

- 在信仰中找到愛
- 過往的創傷在信仰中得到醫治
- 被接納
- 自我價值的重建
- 與家人修補關係

Mandy的現在

- 有穩定的教會生活
- 有穩定的工作
- 與家人恢復關係
- 與其他的畢業舍友組成一個小組，繼續關心仍然正在院舍的舍友
- 生命有目標

個案—Wing的過去

- 從小在家中感覺不到存在價值
- 少年時期已入住女童院
- 曾經以為有工作、有家庭，就是正常生活
- 內心仍然不滿足
- 染上毒癮後，自我形象及存在價值感更低
- 曾經想自殺
- 抱姑且一試的心態進入院舍

Wing信仰的經歷

- 找到心靈裡的自由
- 自我價值與肯定
- 生活比從前更開心
- 能從以往不愉快的經歷中走出來

Wing的現在

- 有穩定的教會生活
- 在一間社會服務機構工作
- 參與監獄事工小組工作

總結

- 人的背後是有靈性的需要
- 基督信仰滿足女性濫藥者的心靈需要 - 愛、歸屬、被接納、重拾尊嚴、盼望、關係復和 . . .
- 與神關係的復和，能帶來與自己及他人關係的復和
- 每一個人的心靈都有一空間，只有創造我們的創造者才能填補
- 心靈創傷被醫治與及心靈被滿足，就有能力去面對前景
- 信仰帶給人生命的更新，使人重構自己的生命

- 若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。
- 但願使人有盼望的神，因信，將諸般的喜樂平安，充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力，大有盼望。

完結

謝謝各位！